

কালী

পূজার মন্ত্র

এবং পূজা

পদ্ধতি

সাধক সাধনা কালে অনেক অনেক বিঘ্নের সন্মুখীন হতে পারেন তা মনে রেখে সাধনা তে বসবেন । কালির অনেক রূপ ভদ্রকালি , স্মশান কালি , রক্ষা কালি দক্ষিণা কালি ইত্যাদি ।

অনুষ্ঠান সামগ্রী:

১ মহাকালির চিত্র ২ পরনে শ্বেত বস্ত্র ,৩ ভোগ ও নৈবেদ্য ৪ ধূপ ও দীপ ৫ ফুল ফল
সাধনা কালে উপবাস থেকে সন্ধ্যাকালে হাঙ্কা ফল মূল ভোজন করবেন । পূর্ণ ব্রহ্মচর্য পালন করবেন ।
অনুষ্ঠানের আগে স্নান আবশ্যিক তার পর স্বচ্ছ বস্ত্র ধারণ করবে । আসনে কালি মূর্তি স্থাপন তার সামনে
ধূপ দীপ জ্বালাবে আর নৈবেদ্য রাখবে । সর্ব প্রথম গুরু কে স্মরণ করে মা কালির ধ্যান করবে । ধ্যান
করার সময় মন বশে রেখে এক দৃষ্টি কালির দিকে তাকিয়ে থাকবেন

কালি আরাধনার শক্তিলাভ , দুঃখ , শোক , রোগ , মারীভয় নিবারণ ,গ্রহ শান্তি , দারিদ্রতা নাশ , শত্রু ক্ষয় ,
সর্বপরি সিদ্ধি লাভ , মুক্তি লাভের জন্য কালী পূজা করা । শান্ত্রে দেখা যায় কালী আরাধনা ব্যতিত মুক্তি
অসম্ভব

জপের মন্ত্র:

ক্রীং ক্রীং ক্রীং হং হং হ্রীং হ্রীং দক্ষিণ কালিকে ক্রীং ক্রীং ক্রীং হং হং হং স্বাহা

আচমন:

ওঁ বিষ্ণু ওঁ বিষ্ণু ওঁ বিষ্ণু ওঁ তদবিষ্ণুঃ পরমং পদং পশ্যন্তি সুরয়ঃ । দিবীং চক্ষুরাততম ॥ ওঁ বিষ্ণু ওঁ বিষ্ণু
ওঁ বিষ্ণু ॥

পুষ্প শুদ্ধি:

ওঁ পুষ্পে পুষ্পে মহাপুষ্পে সুপুষ্পে পুষ্পে পুষ্পসম্ভবে । পুষ্পেচয়াবকীরনে ওঁ হং ফট স্বাহা ।

ওঁ খর্ব সুলতনু গজেন্দ্রবদনং লম্বধরনং সুন্দরম । প্রসন্দন মদগন্ধলুক্কমধুপব্যালোগুস্বলম । দন্তঘাত
বিদারিতারিরুধিরৈঃ সিন্দুরশোভাকরম , বন্দে শৈলসূতাং গনপতিং সিদ্ধিপ্রদং কর্মসু ॥

পূজা মন্ত্র ;

এষ গন্ধ ওঁ গণেশায় নমঃ , এতৎ সচন্দন পুষ্পম ওঁ গণেশায় নমঃ , এষ ধূপ ওঁ গণেশায় নমঃ , এষ দীপ ওঁ
গণেশায় নমঃ , এতন নৈবেদ্য ওঁ গণেশায় নমঃ ।

জপঃ ওঁ গণেশায় নমঃ

প্রনাম মন্ত্র:

ওঁ দেবেন্দ্রমৌলিমন্দার মকরন্দকনারুনাঃ । বিঘ্নং হরন্তুত হেরসুচরনাপুজ রেনবেঃ ।

সূৰ্যেৰ ধ্যান:

ওঁ ৰক্তাশুজাসনমশেষগুনৈকসিঙ্কুং , ভানুং সমস্তজগতামধিপং ভজামি । পদ্মদ্বয়াভয়ৰবান দধতং কৰাজৈৰ
মানিক্যমৌলিমৰুণাগ্ৰুচিং ত্ৰিনেত্ৰম ।

পূজা মন্ত্ৰ:

এষ গন্ধ ওঁ শ্ৰী সূৰ্যায় নমঃ , এতৎ সচন্দনপুষ্পম ওঁ শ্ৰী সূৰ্যায় নমঃ , এষ ধূপ ওঁ শ্ৰীসূৰ্যায় নমঃ , এষ দীপ ওঁ
শ্ৰী সূৰ্যায় নমঃ , এতন নৈবেদ্যম ওঁ শ্ৰী সূৰ্যায় নমঃ ।

জপ মন্ত্ৰ:

ওঁ শ্ৰী সূৰ্যায় নমঃ

প্ৰনাম মন্ত্ৰ:

ওঁ জবাকুসুমসঙ্কাশং কাশ্যপেয়ং মহাদ্যুতিম ।

ধবাল্গাৰিং সৰ্বপাপহ্নং প্ৰণতহস্মি দিবাকৰম ।

নাৰায়ণেৰ ধ্যান:

ওঁ ধ্যেয় সদাসাবিত্ৰীমণ্ডলমধ্যবৰ্তি নাৰায়ণঃ সৰসিজাসন সন্নিবিসট , কেয়ুৰবান কনককুণ্ডলবান কিৰীটাহাৰি
হিৰন্ময়বপু ধৃত শঙ্খচক্ৰঃ ।

পূজা মন্ত্ৰ:

এষ গন্ধ ওঁ নমঃ নাৰায়ণায় , এতৎ সচন্দনপুষ্পম ওঁ নমঃ নাৰায়ণায় , এষ ধূপ ওঁ নমঃ নাৰায়ণায় , এষ দীপ
ওঁ নমঃ নাৰায়ণায় , এতৎ সচন্দনতুলসিপত্ৰম ওঁ নমস্তে বহুৰূপায় বিষ্ণুবে পৰমাত্মনে স্বাহা , এতন নৈবেদ্যম
ওঁ নমঃ নাৰায়ণায় ।

প্ৰনাম মন্ত্ৰ:

ওঁ নমঃ ব্ৰহ্মণ্যদেবায় গোব্ৰাহ্মণহিতায় চ , জগদ্ধিতায় কৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমঃ নমঃ ।

শিবেৰ ধ্যান:

ওঁ ধ্যেয়ৈল্লিতাং মহেশাং ৰজতগিৰিনিভং চাক্ৰ চন্দ্ৰাবতংসং ৰত্নাকল্পজ্বালাঙ্গং পৰশুম্ভগবৰাভীতিহস্তাং প্ৰসন্নম ।
পদ্মাসীনং সমস্তাংস্ততমমৰ গণৈ ব্যাঘ্ৰকৃতিং বসানং বিশ্বাদ্যং বিশ্ববীজং নিখিল ভয়হৰং পঞ্চবক্তং ত্ৰিনেত্ৰম ।

পূজা মন্ত্ৰ:

এষ গন্ধ ওঁ নমঃ শিবায় , এতদ সচন্দনপুষ্পম ওঁ নমঃ শিবায় , এতৎ সচন্দনবিষ্ণুপত্ৰম ওঁ নমঃ শিবায় । এষ
ধূপ ওঁ নমঃ শিবায় , এষ দীপ ওঁ নমঃ শিবায় ,

প্রনাম মন্ত্র:

ওঁ নমঃ শিবায় শান্তায় কারণত্রয়হেতবে ,

নিবেদয়ামি চাক্সানংস্রং গতিঃ পরমেশ্বরঃ ।

দুর্গার ধ্যান মন্ত্র:

ওঁ সিংহস্বাশিশেখরা মরকতপেক্ষয়া চতুভিভুজৈঃ শঙ্খ চক্রং ধনুঃ শরাংশ্চ দধতী নৈত্রৈস্ত্রিভিঃ শোভিতা ,
অমুক্তাপদহারকঙ্কণ কাঞ্চিকণনরগন নুপুরা দুর্গতিহারিণী ভবতুবোরল্লাসং কুণ্ডলা ।

পূজা মন্ত্র:

এষ গন্ধ ওঁ দুর্গায়ৈ , এতৎ সচন্দনপুষ্পম ওঁ দুর্গায়ৈ নমঃ এষ ধূপ ওঁ দুর্গায়ৈ নমঃ , এতন নৈবেদ্যম ওঁ দুর্গায়ৈ
নমঃ ।

প্রনাম মন্ত্র:

ওঁ কালি কালি মহাকালি কালিকে পাপহারিণি দেবী নারায়ণী নমস্তুতে , মহিষাঘ্নি মহামায়ে চামুণ্ডে মুণ্ডমালিনী
আয়ুরোগয় বিজয়ং দেহি দেবী নমস্তুতে । এষ পুষ্পাঞ্জলিঃ শ্রীমদ্দক্ষিণকালিকায়ৈ নমঃ ।

ক্রীং

ক্রীং

এই একাঙ্করী মন্ত্র মানুষের অতীষ্ট সিদ্ধিদায়ক মন্ত্র , যদি বিধি বিধানের সহিত সাধনা পূর্ণ করতে পারেন
আর মায়ের কৃপা প্রাপ্ত হন তাহলে আপনার কাছে কোন কাজ অসম্ভব থাকবে না । ১০৮ বার উচ্চারণ
করুন আর মায়ের নিকট আপনার সমস্যা ব্যক্ত করুন , মায়ের কৃপায় আপনার সমস্যা দূরীভূত হবে আমি
বিশ্বাস করি । তবে আমার অনুরোধ ভুলেও দুরূপযোগ করবেন না ।

পূজার থালা

শাবর মন্ত্র

কালী কালী মহা কালী-

ঈদ্রের কপাটে চাপ-

মহাদেবের চাপটে মাতা'

ফেলবে তার ধাপ।

চৌনমুখি মহা যোক্ষিণী-

চন্দ্র নক্ষত্রের আধার;

শুনরে মাতা ডাকে তোরে-

বড় পির জিন্দা মাদার।

আয় মাতা ডাকি তোরো-

চলে আয় নিদ্রা ঘরে-

ফেলে তোর পা-

দোহাই লাগে মাতা তুই;

শিঘ্র এসে পৌছ।

শ্রীদাম অজ্ঞা গুরুর পা-

মা চন্ডী শিদ্দিকী করে যা;

না হলে মহাদেবের মাথা খা।

ধ্যানঃওঁ শবারুঢ়াং মহাভীমাং ঘোরদংষ্ট্রাং বরপ্রদাম্। হাস্যযুক্তাং ত্রিনেত্রাঞ্চ কপালকর্তৃকাকরাম্।। মুক্তকেশীং
ললজিহ্বাং পিবন্তীং রুধিরং মুহুঃ। চতুর্বাহুযুতাং দেবীং বরাভয়করাং স্মরেৎ।

কালী' শব্দটি কাল শব্দের স্ত্রীলিঙ্গ। এই শব্দের অর্থ কৃষ্ণ (কালো) বা 'ঘোর বর্ণ'। হিন্দু মহাকাব্য মহাভারত-
এ যে ভদ্রকালীর উল্লেখ আছে, তা দেবী দুর্গারই একটি রূপ। মহাভারত-এ 'কালরাত্রি' বা 'কালী' নামে আরও
এক দেবীর উল্লেখ পাওয়া যায়। ইনি যুদ্ধে নিহত যোদ্ধবর্গ ও পশুদের আত্মা বহন করেন। আবার হরিবংশ
গ্রন্থে কালী নামে এক দানবীর উল্লেখ পাওয়া যায়। 'কাল' শব্দের দুটি অর্থ রয়েছে: 'নির্ধারিত সময়' ও 'মৃত্যু'।
কিন্তু দেবী প্রসঙ্গে এই শব্দের মানে "সময়ের থেকে উচ্চতর"। সমোচ্চারিত শব্দ 'কালো'র সঙ্গে এর কোনো
সম্পর্ক না থাকলেও, সংস্কৃত সাহিত্যের বিশিষ্ট গবেষক টমাস কবার্নের মতে, 'কালী' শব্দটি 'কৃষ্ণবর্ণ' বোঝানোর
জন্যও ব্যবহৃত হতে পারে।

কালীর বিভিন্ন রূপভেদ আছে তাদের মধ্যে যেমন- দক্ষিণাকালী, শ্মশানকালী, ভদ্রকালী, রক্ষাকালী,
গুহ্যকালী, মহাকালী, চামুণ্ডা ইত্যাদি। মূলত এগুলো গাহস্বয় ও সাধন অধিষ্ঠাত্রী নাম মিশ্রিত। তবে ধারাক্রমে
বিভিন্ন তন্ত্র শাস্ত্র ও পুরানমতে ক্রমানুক্রমে কালীরগাহস্বয় (সমাজে প্রচলিত রূপ) রূপধারা গুলো হলো-

রক্ষাকালী

রক্ষাকালী দক্ষিণাকালীর একটি নাগরিক রূপ। প্রাচীন কালে নগর বা লোকালয়ের রক্ষার জন্য এই দেবীর পূজা করা হতো। এই দেবীর পূজা মন্ত্র ভিন্ন এবং ইনার বাহন স্থানভেদে সিংহ।

ভদ্রাকালী

পাতালের দেবী, তবে বিশেষ বিশেষ অঞ্চলে ইনি পূজিতা হন, তবে ভদ্রাকালী যেহেতু পাতাল কালি, তিনি নিজ থেকে পাতাল থেকে উঠে না এলে মানুষের পক্ষে তার পূজা করা সম্ভব নয়। যেমন, চট্টগ্রামের নলুয়া কালীবাড়ি, ইনি ভদ্রাকালী স্থান ভেদে এই কালী মহাকালী নামেও পরিচিত। তবে ভদ্রাকালী ও মহাকালী এক কারন উভয়ের পূজা ধ্যানমন্ত্র এক বলে আমরা মনে করি।

দক্ষিণাকালী

(সর্বকালে সর্বদেশের সমাজে পূজিতা) মূলত দেবীর প্রধান রূপ। তার পূজাবিধির মধ্যে কয়েকটি লাইন পরিবর্তন করে অন্যদেবীর পূজা হয়, ভৈরব, বটুক এবং শবরুপি শিব একই থাকে, শুধু নামের পরিবর্তন হয়। ইনিই কালীর প্রধান রূপ।

ফলহারিনী কালী

গৃহ ধর্মকে সুন্দর করতে এই দেবীর আবির্ভাব, নামে ফলহারিনী হলেও অতিষ্ঠ সিদ্ধ দায়িনি, জানা যায় রামপ্রসাদ নিজ স্ত্রীকে এই দিন দেবীরূপে পূজা করে নারী জাতীর সম্মানের জন্য এর ফল উৎসর্গ করেন। এটিও বাৎসরিক একটি পূজা।

রটন্তিকালী

পুত্র সন্তান কামনায় বিশেষ ভাবে এই দেবীর পূজা করা হয়। এছাড়া ধন বৃদ্ধির জন্যও ইনি বছরের একটি বিশেষ অমাবস্যায় পূজিত হন। শাল্লানুযায়ী মাঘ মাসের কৃষ্ণাচতুর্দশী তিথির নামই হলো রটন্তি। এইদিন সন্ধ্যায় তার পূজা করতে হয়।

নিশাকালী

নিশাকালী নিয়ে মতভেদ আছে। বলা হয়ে থাকে ইনি জেলেদের রক্ষাকারী। দুর্যোগময় রাতে জেলেরা সমুদ্রে গেলে তার পূজা করে যেতেন, অবিশ্বাস্য হলেও সত্য তার চরন ছোয়া ফুল যে নৌকায় থাকতো সেই নৌকা কদাচিৎ

ডুবতোই না। এছাড়া আধিভৌতিক ভীতি কাটানোর জন্যও এই দেবী প্রসিদ্ধ। আবার অন্যতমভেদেও আছেকোন এক সময় এক গ্রামের কয়েকটি জেলে পুরুষ নৌকা নিয়ে বের হয়ে যাবার পর প্রচণ্ড ঝড় শুরু হয়। সেই সময় সকল জেলে পল্লী তাদের স্বামীর জন্য দেবী মন্দিরে উপস্থিত হয়ে প্রার্থনা করতে থাকে। সেই সময় একজন বৃদ্ধা এসে তাদের নিশাকালীর মাহাত্ম্য কথা বলে তাদের বলেন যে কুলে স্বয়ং দেবী জন্ম নিয়েছিলেন, সেই কুলের রক্ষাকত্রী দেবী নিজেই, তাই তার রূপ নিশাকালীর রত করে, তিনিই দুর্যোগময় রাতে তোমাদের পতিদের রক্ষা করবেন, সেই থেকে জেলেকুলে ধুমধামের সাথে দেবীর স্থান হলেও কালক্রমে নিশাকালীর পূজা প্রথা বিলীন হয়ে যায়, কিন্তু স্থানভেদে কিছু জায়গায় এখনো তার পূজা বিদ্যমান।

শ্মশান কালী

শ্মশানের অধিষ্ঠাত্রী দেবীই হলেন শ্মশানকালী। তার পূজাবিধি একটু অন্যপ্রকার। সাধারণত বলা হয়ে থাকে যে গৃহীদের জন্য এই দেবীর পূজা নিষিদ্ধ। সেই সকল গৃহীই তার পূজা করতে পারে যে শ্মশানে তাদের পরিবারের দেহ রাখা হয়েছে এবং শুধুমাত্র সেই শ্মশানকালীর পূজা তারা করতে পারেন। কিন্তু সব শ্মশানেই শ্মশানকালী থাকে না। ছোট ছোট শ্মশান মিলে একটি মহাশ্মশান হয় আর কয়েকটি মহাশ্মশান নিয়েই শ্মশানপীঠ হয়, এই পীঠেই দেবী অবস্থান করেন।

কাম্যকালী

আমাদের বিশেষ কামনায় বা বিশেষ প্রার্থনায় যে কালীপূজা আয়োজন করা হয় তাকেই কাম্যকালী পূজা বলা হয়, পূজা বিধি দক্ষিণাকালীর মতই। সাধারণত অষ্টমী, চতুর্দশী অমাবস্যা পূর্ণিমা ও সংক্রান্তিকে পর্বদিন বলে। পর্বসমূহের মধ্যে অমাবস্যাকে বলা হয় মহাপর্ব। বিশেষ কামনায় এই সকল তিথিতে যে পূজা করা হয় তাকেই কাম্যকালী পূজা বলা হয়।

চলুন আজ আমরা জেনে আজকের প্রধান বিষয়বস্তু মা কালি পূজার কিছু মন্ত্র

অনুষ্ঠান সামগ্রী

মহাকালির চিত্র, পরনে শ্বেত বস্ত্র, ভোগ ও নৈবেদ্য, ধূপ ও দীপ, ফুল ফল। সাধনা কালে উপবাস থেকে সন্ধ্যাকালে হাঙ্কা ফল মূল ভোজন করবেন। পূর্ণ ব্রহ্মচর্য পালন করবেন। অনুষ্ঠানের আগে স্নান আবশ্যিক তার পর স্বচ্ছ বস্ত্র ধারণ করবে। আসনে কালি মূর্তি স্থাপন তার সামনে ধূপ দীপ জ্বালাবে আর নৈবেদ্য রাখবে। সর্ব প্রথম গুরু কে স্মরণ করে মা কালির ধ্যান করবে। ধ্যান করার সময় মন বশে রেখে এক দৃষ্টি কালির দিকে তাকিয়ে থাকবেন, কালি আরাধনার শক্তিশক্তি, দুঃখ, শোক, রোগ, মারীভয় নিবারণ, গ্রহ শান্তি, দারিদ্রতা নাশ, শত্রু ক্ষয়, সর্বপরি সিদ্ধি লাভ, মুক্তি লাভের জন্য কালী পূজা করা। শান্ত্রে দেখা যায় কালী আরাধনা ব্যতীত মুক্তি অসম্ভব।

প্রণাম মন্ত্র

জয়ন্তী মঙ্গলা কালীভদ্রা কালী
কপালিনীদূগা শিবা সমাধ্যাতীসাহা
সুধা নমস্তুতে।

ওঁ নমঃ শিবায শান্তায় কারণত্রয়হেতবে , নিবেদয়ামি চাঙ্খানংত্রং গতিঃ পরমেশ্বরঃ ।

ওঁ কালি কালি মহাকালি কালিকে পাপহারিনি দেবী নারায়ণী নমস্তুতে , মহিষাশ্নি মহামায়ে চামুণ্ডে মুণ্ডমালিনী
আয়ুরোগয় বিজয়ং দেহি দেবী নমস্তুতে । এষ পুষ্পাঞ্জলিঃ শ্রীমদদক্ষিণকালিকায়ৈ নমঃ ।

ধ্যান মন্ত্র

ওঁ শবারুঢ়াং মহাভীমাং ঘোরদংস্ট্রাং বরপ্রদাম্।
হাস্যযুক্তাং ত্রিনেত্রাঞ্চ কপালকর্তৃকাকরাম্।।

মুক্তকেশীং লোলজিহ্বাং পিবন্তীং রুধিরং মুহ।
চতুর্বাহু যুতাং দেবীং বরাভয়করাং স্মরেং।।

মায়ের গায়ত্রী মন্ত্র

ওঁ কালিকায়ৈ বিদ্বহে শশ্মানবাসিন্যৈ ধীমহি তন্নো ঘোরে প্রচোদয়াৎ (১০ বার জপ করুন)

জপের মন্ত্র

ক্রীং ক্রীং ক্রীং হং হং হ্রীং হ্রীং দক্ষিণ কালিকে ক্রীং ক্রীং ক্রীং হং হং হং স্বাহা

আচমন

ওঁ বিষ্ণু ওঁ বিষ্ণু ওঁ বিষ্ণু ওঁ তদবিষ্ণুঃ পরমং পদং পশ্যন্তি সুরয়ঃ । দিবীং চক্ষুরাততম ॥ ওঁ বিষ্ণু ওঁ বিষ্ণু
ওঁ বিষ্ণু ॥

পুষ্প শুদ্ধি

ওঁ পুষ্পে পুষ্পে মহাপুষ্পে সুপুষ্পে পুষ্পে পুষ্পসম্ভবে । পুষ্পেচয়াবকীরনে ওঁ হং ফট স্বাহা ।

পূজা মন্ত্র

এষ গন্ধ ওঁ গণেশায় নমঃ ,এতৎ সচন্দন পুষ্পম ওঁ গণেশায় নমঃ ,এষ ধূপ ওঁ গণেশায় নমঃ ,এষ দীপ ওঁ
গণেশায় নমঃ ,এতন নৈবেদ্য ওঁ গণেশায় নমঃ । জপঃ ওঁ গণেশায় নমঃ

এষ গন্ধ ওঁ শ্রী সূর্যায় নমঃ ,এতৎ সচন্দনপুষ্পম ওঁ শ্রী সূর্যায় নমঃ ,এষ ধূপ ওঁ শ্রীসূর্যায় নমঃ ,এষ দীপ ওঁ
শ্রী সূর্যায় নমঃ ,এতন নৈবেদ্যম ওঁ শ্রী সূর্যায় নমঃ ।

সূর্যের ধ্যান

ওঁ রক্তাশ্বজাসনমশেষগুনৈকসিঙ্কুং ,ভানুং সমস্তজগতামধিপং ভজামি । পদ্মদ্বয়াভয়রবান দধতং করাজৈর
মানিক্যমৌলিমরুণাঙ্গরুচিং ত্রিনেত্রম ।

কালীকবচম্

ভৈরব উবাচ কালিকা যা মহাবিদ্যা কথিতা ভুবি দুর্লভা।

তথাপি হৃদয়ে শল্যমস্তি দেবি কৃপাং কুরু।।

सङ्गिस्वानं नारसिंहि पत्रस्या देवतावतु ।।

रङ्गाहीनङ्ग यं स्वानं वर्जितं कवचेन तु।

तं सर्बं रङ्ग मे देवी कालिके घोर दक्षिणे।।

उर्द्धं-मध्यस्तथा दिक्षु पातु देवी स्वयं वपुः।।

हिंश्रेभ्यः सर्बदा पातु साधकं जलाधिकां।

दक्षिणा कालिके देवी व्यापकते सदावतु।

इदं कवचमञ्जता यो जपेद्देवदक्षिणाम्

न पूजाफलमाप्नोति विद्वंस्य पदे पदे।

कवचेनावृतो नित्यं यत्र तत्रैव गच्छति

तत्र तत्रभयं तस्य न शोभं विद्यते क्वचिं।

PDF Created by - <https://pdffile.co.in/>